**Facebook**

Este 8 de septiembre,

conmemoramos el Día 988. Es un momento para estar presentes, alzar la voz y apoyar a quienes puedan estar atravesando situaciones difíciles.

📞 Conozca estos tres números: 988.

Ayuda compasiva. En cualquier momento. En cualquier lugar.

Comparta esta publicación para ayudar a correr la voz.

Visite 988DayToolkit.org para conocer los recursos para amplificar el mensaje con el hashtag #988Day.

**Instagram**

No hace falta hablar del tema para saber que es importante. Este 9/8 conmemoramos el Día 988, un recordatorio de que siempre hay apoyo disponible. Independientemente de si se siente

abrumado, desconectado o confundido, la Línea 988 está aquí

disponible 24 horas, los 7 días, gratis y sin juicios.

Ayuda compasiva. En cualquier momento. En cualquier lugar.

Comparta esta publicación para ayudar a correr la voz.

Visite 988DayToolkit.org para conocer los recursos para amplificar

el mensaje con el hashtag #988Day.

**X**

El #988Day es una oportunidad poderosa para amplificar recursos que salvan vidas y recordarles a los demás que la ayuda está a solo 3 números de distancia. Ayuda compasiva. En cualquier momento. En cualquier lugar.

Vuelva a compartir la publicación para ayudar a correr la voz.

Busque gráficos y mensajes para compartir en 988DayToolkit.org.

**LinkedIn**

Este 8 de septiembre, conmemoramos el Día 988: un recordatorio poderoso de que el apoyo siempre está al alcance.

Ya sea que alguien se sienta abrumado, desconectado o sin saber cómo pedir ayuda, la Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis ofrece apoyo confidencial las 24 horas, los 7 días, sin juicios, por teléfono o mensaje de texto.

Vuelva a compartir la publicación para ayudar a correr la voz.

Acceda a recursos gratuitos y gráficos para compartir en 988DayToolkit.org.